



## Kraftsport

Andree Kolschmann  
Tel. 05378 - 8 22

Sporthalle Bleiche  
**Dienstag** **Freitag** **Sonntag**  
17:00-20:00 17:00-19:00 10:00-13:00

## Sektion Ju Jutsu

Karl-Heinz Baatz  
Tel. 05371 - 74 34 12

**Montag**  
Sporthalle Adam-Riese-Schule  
16:15-18:00 Kinder ab 7 Jahre  
18:00-20:00 Erwachsene

**Mittwoch**  
SV-Halle, Eyßelheidesportplatz  
10:30-12:00 Senioren

Sporthalle Adam-Riese-Schule  
19:30-21:00 Erwachsene

**Freitag**  
Sporthalle Adam-Riese-Schule  
18:00-20:00 Erwachsene

## Sektion Judo

Herr Verhülsdonk

**Dienstag**  
Sporthalle Adam-Riese-Schule  
17:15-18:15 Anfänger 6-9 Jahre  
18:15-20:15 Kinder+Jugendliche

## Sektion Taijiquan

Bianca Müller  
Tel. 05378 - 6 24

**Montag**  
SV-Halle, Eyßelheidesportplatz  
18:00-20:00 Anfänger (Chen-Stil)  
20:00-21:30 Freies Training (Chen-Stil)

**Mittwoch**  
Humboldt Gymnasium  
18:00-20:00 Freies Training für Alle  
Yang und Chen-Stil

**Freitag**  
Sporthalle Bleiche  
19:00-20:45 Anfänger u. Fortgeschrittene I (Yang-Stil)  
20:45-22:00 Fortgeschrittene II (Yang-Stil)

**Sportzentrum Nord Gamsen**  
19:00-21:00 Basisübungen

## Sektion Taekwondo

Margret Schmidt-Knepper  
Tel. 05373 - 3266

Sporthalle Adam-Riese-Schule  
**Montag**  
17:10-18:15 Kinder 8-14 Jahre  
18:15-20:00 Erwachsene + Jugendl. (Fortgeschr.)

**Mittwoch**  
18:00-19:15 Jugendliche 14-17 Jahre  
19:15-21:00 Anfänger + Fortgeschrittene

**Freitag**  
18:00-20:00 Kinder 8-14 Jahre  
18:00-20:00 Erwachsene + Jugendl. (Fortgeschr.)

## Michel-Ende-Schule

(Am Pommernring 11)

## Allerschule Gifhorn

(Wilhelmstr. 7)

## SV-Halle, Eyßelheidesportplatz

(Am Sportplatz Eyßelheide 1)

## Sporthalle Bleiche

(Knickwall 6 a)

## Sporthalle Adam-Riese-Schule

(Il. Koppelweg 3 a)

## Sportzentrum Süd (SPZ)

(Carl-Diem-Straße)

## Impressum

Herausgeber: SV Gifhorn von 1912 e.V.  
Am Sportplatz Eyßelheide 1, 38518 Gifhorn  
**Vereinsheim 0176-305 44 734**  
**Geschäftsstelle Tel. 05371 5 85 86**  
**Geschäftsstelle Fax 05371 93 29 28**  
sv.gifhorn@gfline.de  
[www.sv-gifhorn.de](http://www.sv-gifhorn.de)

## Geschäftsstellen Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr. 10:00 - 12:00 Uhr  
Di. + Do. 17:00 - 19:00 Uhr



Sportanlagen, Vereinsheim und Geschäftsstelle  
Am Sportplatz Eyßelheide 1, 38518 Gifhorn

# WAS, WANN + WO ?



## ... Eine starke Familie !

## Beiträge pro Monat:

Kinder + Jugendl. bis 18 Jahre		Erwachsene		Familien Kinder bis 18 Jahre	
Gymnastik	6,50 €	Gymnastik	12,00 €	Gymnastik	24,00 €
Basketball	9,00 €	Basketball	16,00 €	Basketball	32,00 €
Fußball	9,00 €	Fußball	16,00 €	Fußball	32,00 €
Tanzen	9,00 €	Tanzen	16,50 €	Tanzen	33,00 €
Hip Hop	9,00 €	Hip Hop	16,50 €	Hip Hop	33,00 €
Judo	9,50 €	Judo	13,00 €	Judo	26,00 €
Ju-Jutsu	9,50 €	Ju-Jutsu	13,00 €	Ju-Jutsu	26,00 €
Taekwondo	9,50 €	Taekwondo	13,00 €	Taekwondo	26,00 €
Tai Chi	9,50 €	Tai Chi	13,00 €	Tai Chi	26,00 €
Kraftsport	9,00 €	Kraftsport	16,00 €	Kraftsport	32,00 €

Anmeldegebühr : 10,00 € pro Person

Stand: 05. April 2016



## Basketball

Maik Czubera  
Tel. 0170 - 56 93 93 2

Sporthalle Adam-Riese-Schule

### Montag

18:00-20:00 Herren

### Dienstag

18:00-20:00 Damen

### Mittwoch

18:00-20:00 Herren

### Freitag

18:00-20:00 Herren  
19:00-21:00 Damen

## Tanzsport

Renate Kürsten Tel. 05371 - 49 55

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

### Montag

16:00-17:30 Tanz für Kinder und Jugendliche  
17:30-18:00 Fortgeschrittene Jugendlichen

### Mittwoch

20:30-22:00 Freies Training

### Donnerstag

20:00-21:20 Breitentanzsport  
Jugendliche und Erwachsene

### Freitag

20:00-21:20 Fördertraining

### Sonntag

17:00-18:20 Leistungs-/Turniertanzsport  
18:20-19:40 Breitentanzsport m. Vorkenntnissen  
19:40-21:00 Breitentanzsport

## Hip Hop

Nadja Weidner hiphop@sv-gifhorn.de

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

### Mittwoch

19:00-20:30 "HIP HOP" (ab 16 Jahren)

### Sonntag

11:00-12:00 HIP HOP Kids (6-10 Jahre)  
12:00-13:30 HIP HOP Teens/Erwachsene

## Fußball-Herren Fußball Jugend

Heinz Sauke 2014/2015  
Tel. 0152 - 292 039 22 Sommer - Saison

### Sportplatz Adam-Riese-Schule

Damen	Di/Do	19:00-21:00
<b>B Ju-innen</b> (Jahrg. 99/00)	<b>Di/Do</b>	17:30-19:00
<b>C Ju-innen</b> (Jahrg. 01/04)	<b>Mi/Fr</b>	17:00-18:30
<b>D Junioren</b> (Jahrgang 03)	<b>Di/Do</b>	16:30-18:30
<b>d Junioren</b> (Jahrgang 04)	<b>Mo/Mi</b>	16:30-18:30

### Sportzentrum Süd ( SPZ )

<b>E Junioren</b> (Jahrgang 05)	<b>Di/Do</b>	16:30-18:00
---------------------------------	--------------	-------------

### Sportplatz Eysselheide

Alt Liga	Mi	18:30-20:00
<b>I. Herren</b>	<b>Di</b>	18:30-20:30
	<b>Fr</b>	18:00-20:00
<b>II. Herren</b>	<b>Mi/Fr</b>	18:30-20:30
<b>B Junioren</b> (Jahrg. 99/00)	<b>Di/Do</b>	18:00-19:30
<b>C Junioren</b> (Jahrg. 01/02)	<b>Mo/Mi</b>	17:00-19:00
	<b>Do</b>	16:30-18:30
<b>e Junioren</b> (Jahrgang 06)	<b>Di/Fr</b>	16:30-18:00
<b>F Junioren</b> (Jahrgang 07)	<b>Di/Fr</b>	16:30-18:00
<b>f Junioren</b> (Jahrgang 08)	<b>Mo/Mi</b>	16:30-18:00
<b>G Junioren</b> (Jahrgang 09)	<b>Di/Do</b>	16:30-18:00
<b>Bambini</b> (Jahrg. 10 und jünger)	<b>Mi</b>	16:30-18:00

### Sportplatz in Triangel

<b>A</b> Junioren/Bezirk (Jahrg. 97/98)	<b>Mo/Mi</b>	18:30-20:00
<b>A</b> Junioren/Kreis	<b>Di/Do</b>	18:30-20:00

### Sportplatz Didderse

**D** Junioren/KOL (Jahrgang 03) **Mo/Di/Do** 17:00-19:00

## Breitensport - Fußball

Otto Krause Tel. 05371 52 52 5

### Sportzentrum Süd ( SPZ )

Donnerstag  
18:00-19:30 Herren (50 plus)



## Gymnastik

Christina Oelkers, Tel. 05371 - 1 62 07

### Angebote für Erwachsene

#### Montag

**SV-Halle, Eyfelheidesportplatz**

09:00-10:30 Power Gymnastik  
Kräftigung + Ausdauer für D.+ H.  
10:30-12:00 Stuhlgymnastik  
Gesund + Fit bis ins hohe Alter f. D.+ H.  
"Gemeinsam statt einsam"

**Parkplatz Allerkanal (gegenüber Morada Hotel)**

**Wolfsburgerstr./Isenbüttlerweg**

09:00-10:30 Nordic Walking für Damen und Herren

**Sporthalle Adam-Riese-Schule**

20:00-21:30 Zumba  
Kräftigung und Ausdauer für D.+ H.

#### Dienstag

**SV-Halle, Eyfelheidesportplatz**

09:00-10:30 Fitness-Gruppe  
Kräftigung und Ausdauer für Damen  
10:30-12:00 Pilates für Damen + Herren  
18:00-19:30 Rückenfitness  
für Damen und Herren

**Halle Lebenshilfe II. Koppelweg 3**

19:30-21:00 Yoga für Damen + Herren

#### Mittwoch

**SV-Halle, Eyfelheidesportplatz**

09:00-10:30 Pilates für Damen + Herren  
10:30-12:00 **Fitness/Selbstverteidigung**  
Kreislauftraining/Wirbelsäulengymnastik  
für Herren und Senioren  
16:30-18:00 "Aktiv bleiben"  
Gymnastik für Damen 60 plus

#### Donnerstag

**SV-Halle, Eyfelheidesportplatz**

09:00-10:30 "Aktiv + gesund" für Damen 50 plus  
10:30-11:30 Funktionsgymnastik 60 plus für D.+H.

**Turnhalle Lebenshilfe -**

**Im Schomburghaus, II. Koppelweg 3**

18:30-20:00 Wirbelsäulengymnastik für D.+ H.

**Sporthalle Adam-Riese-Schule**

20:00-22:00 Fitness-und Konditionstraining für D. + H.

### Angebote für Erwachsene

#### Freitag

**SV-Halle, Eyfelheidesportplatz**

09:00-10:30 Wirbelsäulengymnastik für D.+ H.

**Parkplatz Allerkanal (gegenüber Morada Hotel)**

**Wolfsburgerstr./Isenbüttlerweg**

09:00-10:15 Walking für Damen + Herren

### Angebote für Kinder u. Jugdl.

#### Montag

**Sporthalle Adam-Riese-Schule**

15:30-16:30 Turnen f. Mädchen+Jungen ab 4 J.

#### Dienstag

**SV-Halle, Eyfelheidesportplatz**

15:45-16:45 Jazz Dance

17:00-18:00 Zumba für Kinder und Jugendliche

#### Mittwoch

**Sporthalle Adam-Riese-Schule**

16:00-17:00 Turnen + Spielen für Eltern  
und Kleinkinder Gruppe 1  
17:00-18:00 Turnen + Spielen für Eltern  
und Kleinkinder Gruppe 2  
16:00-17:00 Turnen f. 4-5 J. Mädchen+Jungen  
17:00-18:00 Turnen f. 6-8 J. Mädchen+Jungen

**Allerschule Gifhorn ( Wilhelmstr. 7 )**

Anmeldung: Susanne Altenhain Tel.: 618764

17:00-18:00 Trampolinspringen Anfänger

18:00-19:00 Trampolinspringen Fortgeschrittene

#### Donnerstag

**Sporthalle Adam-Riese-Schule**

15:30 Abenteuerturnen  
für Mädchen + Jungen ab 8 J.

16:00-18:00 Geräteturnen f. Mädchen

Anfänger + Fortgeschrittene

#### Freitag

**Sporthalle Adam-Riese-Schule**

15:00-16:00 Einradfahren ab 6 J. - Anfänger

16:00-17:00 Einradfahren - Fortgeschrittene



